

kinetobebe

Manual de procedură privind igiena, prevenirea infecțiilor și siguranța pacienților și personalului în Centrele de Recuperare Pediatrică Kinetobebe

1. INTRODUCERE

Copiii care beneficiază de servicii de recuperare pediatrică în cadrul Centrelor Kinetobebe fac parte dintr-o categorie vulnerabilă din punct de vedere medical. Din acest motiv, respectarea regulilor de igienă, prevenirea infecțiilor și siguranța sanitară reprezintă o responsabilitate esențială a întregului personal și a tuturor persoanelor care intră în centru.

Prezentul manual stabilește standardele minime obligatorii de igienă și siguranță aplicabile în toate Centrele Kinetobebe.

2. SCOPUL MANUALULUI

Manualul are ca scop:

- prevenirea infecțiilor asociate asistenței terapeutice,
- protejarea sănătății copiilor, aparținătorilor și a personalului,
- asigurarea unui mediu terapeutic sigur,
- respectarea legislației și normelor DSP,
- standardizarea practicilor de igienă în toate centrele Kinetobebe.

3. DOMENIUL DE APLICARE

Manualul se aplică:

- terapeuților,
- personalului de la recepție,
- personalului auxiliar,
- pacienților și aparținătorilor,
- oricăror persoane autorizate să intre în centre.

Respectarea regulilor este obligatorie, fără excepție.

4. PRINCIPII GENERALE DE IGIENĂ KINETOBEBE

- Igiena este **o responsabilitate colectivă**, nu individuală.
- Prevenția este prioritară față de intervenție.
- Orice suspiciune de boală contagioasă se tratează cu maximă prudență.
- Siguranța copilului prevalează asupra oricărei alte considerente

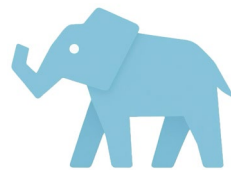
5. RESPONSABILITĂȚI

5.1 Asistent Manager

- implementează și actualizează manualul,
- monitorizează respectarea regulilor,
- dispune măsuri corective Managerului Operational,
- răspunde în fața autorităților.

5.2 Terapeuți

- aplică regulile de igienă în activitatea zilnică,
- dezinfectează spațiile și materialele,
- semnalează orice neconformitate.



kinetobebe

5.3 Personal recepție

- controlează fluxul de acces,
- monitorizează respectarea regulilor de către aparținători și intervine după caz,
- ține evidențele (UV, materiale igienă, etc).

5.4 Aparținători

- respectă regulile de acces și igienă,
- gestionează obiectele personale ale copilului

6. Primejdii în caz de nerespectare:

Transmiterea infecțiilor, îmbolnăvirea copiilor cu patologii asociate, sancțiuni DSP, suspendarea activității.

7. Repercusiuni:

Aplicarea de măsuri corective, instruire suplimentară, sancțiuni disciplinare conform regulamentului intern.

PROCEDURA DE IGIENĂ

Proceduri de igienă pentru vizitatori

- La intrarea în Centrele Kinetobebe căruciorul/ landoul/ bicileta sau tricicleta se vor lăsa în afara incintei Centrelor.
- La ședința de evaluare pacientul poate fi însoțit de reprezentanții legali ai copilului.
- În Centrele Kinetobebe pot intra maxim 2 adulți împreună cu pacientul. Pe parcursul terapiei, pacientul va fi însoțit de maximum 2 adulți în sala de terapie. Însoțitorul nu va părăsi incinta Centrului de Recuperare pe toată durata de desfășurare a terapiei.
- Se încalță protecția de încălțăminte.
- Este interzis accesul cu alimente și consumarea acestora sau a altor gustări în incintă
- În sala de terapie nu se vor consuma alimente sau băuturi.

Igiena în cazul sugarilor și copiilor mici (0–3 ani)

Având în vedere faptul că sugarii și copiii mici sunt mai sensibili la infecții, se respectă următoarele reguli:

- Jucăriile pe care copilul le poate duce la gură sunt folosite de un singur copil și sunt dezinfectate imediat după terminarea ședinței.
- În cazul în care se utilizează manșuri de unică folosință, terapeutul le schimbă ori de câte ori este necesar, de exemplu atunci când trece de la un copil la altul sau după contactul cu secreții.

Igienizarea jucăriilor terapeutice

Procedura de igienizare a jucăriilor utilizate în terapie

- Jucăriile utilizate în timpul ședințelor de terapie se igienizează după fiecare pacient.
- Jucăriile din material lavabil se spală / se dezinfectează zilnic
- Jucăriile deteriorate, fisurate sau care nu mai pot fi igienizate corespunzător se scot imediat din uz.
- Jucăriile introduse în gură se depozitează separat până la igienizare



Accesul în centru în cazul suspiciunii de boală contagioasă

Măsurile aplicabile în cazul apariției simptomelor de boală

- Atunci când terapeutul constată că pacientul prezintă simptome vizibile de boală (precum febră, tuse, secreții nazale, ochi roșii, erupții cutanate), acesta va informa personalul de la recepție.
- În cazul unei suspiciuni de boală contagioasă, ședința de terapie va fi reprogramată de către recepție, iar coordonatorul va fi informat.
- Aparținătorii care prezintă simptome de boală vor purta mască de protecție pe toată durata prezenței în centru.
- În situațiile în care starea copilului permite, se recomandă purtarea măștii și de către copiii cu vârsta peste 2 ani.

Gestionarea obiectelor personale ale copilului

- Obiectele personale ale copilului (ex: suzetă, biberon, pătură, jucării aduse de acasă) sunt gestionate exclusiv de aparținător.
- Aparținătorul este responsabil de păstrarea și igienizarea obiectelor personale ale copilului pe durata prezenței în centru.

Igiena aparținătorilor

- Aparținătorii au obligația de a se dezinfecta pe mâini la intrarea în centru și înainte de accesul în sala de terapie.
- În cazul în care este necesar, personalul centrului poate solicita repetarea dezinfectării mâinilor.
- Aparținătorii vor respecta regulile de igienă comunicate de personal pe toată durata șederii în centru.

Gestionarea incidentelor biologice

- În cazul apariției unor incidente biologice (ex: vărsături, scaun, sânge), activitatea din sala respectivă se oprește imediat.
- Zona afectată va fi izolată, iar sala nu va fi utilizată până la efectuarea igienizării complete.
- Igienizarea se realizează de către personal, folosind echipament de protecție adecvat și substanțe dezinfectante.
- După igienizare, sala va fi aerisită corespunzător înainte de reluarea activității.

Aerisirea spațiilor de terapie

- Sălile de terapie se aerisesc între ședințe, ori de câte ori este posibil.
- Aerisirea este obligatorie după utilizarea lămpilor UV și după efectuarea procedurilor de dezinfecție.
- Durata aerisirii se adaptează în funcție de condițiile meteo și de specificul spațiului.

Procedura igienei pentru terapeuți

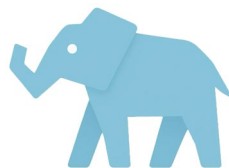
Desfășurarea procedurii de DEZINFECTARE a sălii de terapie – procedură derulată de terapeuți

La finalul ședinței de terapie, DUPĂ ce pacientul a ieșit din sala de terapie, se pulverizează de la o distanță de 20 cm cu soluție de dezinfecție suprafețele următoarele:

- masa de terapie
- saltea
- spalierul
- orice alt obiect folosit în terapie.

Se deschide geamul pentru a aerisi sala de terapie.

De 3 ori pe zi se folosește lampa de UV în toate sălile de terapie și se poate suplimenta la nevoie.



kinetobebe

Reguli de siguranță pentru utilizarea lămpilor UV

- Este strict interzis accesul persoanelor în sălile de terapie pe durata funcționării lămpilor UV.
- Lămpile UV vor fi utilizate doar în absența pacienților, aparținătorilor și personalului.
- Receptia va nota într-un registru dedicat data, ora și durata de funcționare a lămpilor UV.
- După utilizarea lămpilor UV, sălile vor fi aerisite corespunzător.

Reguli generale de igienă

După terminarea terapiei, terapeutul trebuie să reiașeze la locul stabilit din săli jucăriile după dezinfectare;
Să spele și să dezinfecteze mâinile după fiecare pacient, în toaleta pentru personal;

Spălarea simplă - Tehnică

- se dezgolesc mâinile și antebrățele până la coate
- se udă cu apă potabilă/de la rețea mâinile și se aplică o doză de săpun simplu (non-antimicrobian) lichid
- se spală fiecare mână (spații interdigitale, periungihiale, pulpa degetelor, pumnul) ~15 secunde
- se clătește abundant sub jet de apă
- se șterg mâinile prin tamponare cu prosop
- se închide robinetul.

- Punerea obiectelor folosite la locul lor și respectarea ordinii în sălile de terapie.
- Adopte igiena corporală obligatorie (uniformă spălată și călcată, fără miros corporal -transpirație, șosete curate zilnic, purtare lenjerie intimă, păr prins în coadă, pantofi de interior curățați periodic);
- Poartarea unei măști în cazul în care este nevoie (în cazul în care pacientul sau terapeutul este bolnav);
- Purtarea bijuteriilor sau a altor accesorii ce pot răni și infecta copilul (inele și bratari) este interzisă;
- Manichiura trebuie să fie îngrijită și dimensiunea unghiilor la nivel standard medical.
- Terapeutul trebuie să curețe/dezinfecteze și să aranjeze sala de terapie la finalul fiecărei ședințe.
- Accesul în sălile de kinetoterapie se va face doar în îmbrăcăminte de serviciu și cu încălțăminte de interior.

Reguli privind utilizarea oficiului și servirea mesei

- Păstrarea curățeniei în oficiu este obligatorie pentru tot personalul.
- Servirea mesei, consumul alimentelor și al băuturilor se face exclusiv în incinta oficiului/bucătăriei.
- După servirea mesei, personalul are obligația de a curăța și igieniza suprafețele utilizate și de a arunca resturile alimentare în coșurile destinate gunoierului menajer.
- Înainte de reluarea activității, mâinile se spală și se dezinfectează.
- Este interzis consumul sau depozitarea alimentelor în sălile de terapie, la recepție sau în alte spații de relaxare.

Procedura igienă pentru personalul de la recepție

Derularea procedurilor de igienă la plecarea din Centru

Aprinderea lămpilor cu UV în sălile de terapie și anexele centrelor. În fiecare sală lampa stă aprinsă 15 minute, cu geamurile închise și lumina stinsă. Se va nota perioada în care s-a dezinfectat sala.

Se scoate din centru gunoierul menajer, se sting luminile și se verifică sălile de terapie și așteptare.

Responsabilități suplimentare ale personalului de la recepție

- Asigurarea existenței și vizibilității dezinfectantului pentru mâini la intrarea în centru.
- Informarea verbală a aparținătorilor cu privire la regulile de igienă și respectarea acestora.
- Verificarea periodică a stocurilor de materiale de igienă (dezinfectant, mănuși, șervețele, etc).
- Semnalarea imediată către șeful ierarhic a oricăror neconformități.